

**INFORMAÇÃO – PROVA (código 26)****ANO LETIVO 2021-2022**

PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA DE EDUCAÇÃO FÍSICA 9º ANO DE ESCOLARIDADE

PROVA PRÁTICA

3.º Ciclo do Ensino Básico

**Decreto-Lei nº 55/2018, de 6 de julho**  
**Despacho Normativo nº 7-A/2022, de 24 de março**  
**Decreto-Lei nº 27-B/2022 de 23 de março**  
**Norma 01/JNE/2022**

**OBJETO DE AVALIAÇÃO**

- Os alunos realizarão uma prova prática de 45 minutos, no caso de reunirem as condições de admissão previstas nos normativos legais.
- Os exercícios e a sua tipologia recairão sobre as aprendizagens refletidas em diferentes domínios, áreas, subáreas e matérias dos programas nacionais da disciplina, considerando as respetivas aprendizagens essenciais.
- A avaliação incidirá sobre as matérias constantes dos programas nacionais da disciplina, em coerência com o plano de estudos aprovado.
- As classificações relacionar-se-ão com o tipo de respostas exigidas e articulam-se com os critérios de avaliação aprovados.

**CARATERIZAÇÃO DA PROVA****Prova Prática**

O aluno deverá comparecer, devidamente equipado, 10 minutos antes do início da prova para realizar a ativação geral.

A prova é constituída por:

1. Um circuito de estações, onde é solicitado ao aluno a execução de elementos técnicos específicos dos Jogos Desportivos Coletivos, do Badminton, do Atletismo e da Ginástica.

**Quadro 1 – Valorização relativa às subáreas ou matérias**

ESTRUTURA	Subárea ou matéria da área das Capacidades Físicas	Cotação (em pontos)
ESTAÇÃO I	● Atletismo (salto em comprimento).	30 pontos
ESTAÇÃO II	● Futsal (condução e remate).	30 pontos
ESTAÇÃO III	● Badminton (serviço e batimentos).	30 pontos
ESTAÇÃO IV	● Andebol (passe/recepção, drible de progressão e remate).	30 pontos
ESTAÇÃO V	● Voleibol (passe e serviço).	30 pontos
ESTAÇÃO VI	● Ginástica (avião, cambalhota à frente, meia pirueta, cambalhota atrás e ponte).	50 pontos

**Nota:** O aluno terá duas oportunidades para realizar os exercícios de cada estação, contando a melhor prestação.

**Prova Prática**

Subárea/matéria	CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO	Cotação (em pontos)	TOTAL
<b>Atletismo</b>	a) O aluno executa com grande correção técnica	15	<b>30 pontos</b>
	b) Idem	15	
<b>Futsal</b>	a) O aluno executa com grande correção técnica	15	<b>30 pontos</b>
	b) idem	15	
<b>Badminton</b>	a) O aluno executa com grande correção técnica	15	<b>30 pontos</b>
	b)- Idem	15	
<b>Andebol</b>	a) O aluno executa com grande correção técnica	7	<b>30 pontos</b>
	b) Idem	6	
	c) Idem	7	
<b>Voleibol</b>	a) O aluno executa com grande correção técnica	15	<b>30 pontos</b>
	b) Idem	15	
<b>Ginástica</b>	a) O aluno executa com grande correção técnica	10	<b>50 pontos</b>
	b) Idem	10	
	c) Idem	10	
	d) Idem	10	
	e) Idem	10	
<b>Total</b>		<b>200 pontos</b>	<b>200 pontos</b>

**MATERIAL**
**Prova Prática**

- Equipamento desportivo.

**DURAÇÃO**

- 45 minutos